INSPIRASI

AURA LESTARI

2026

UBK2U



THE ONE AND THE ONLY CHOICE

KENALI GURU BIMBINGAN & KAUNSELING



SAIFUL AKMAL BIN MAHMUD

SARJANA MUDA PENDIDIKAN
BIMBINGAN DAN KAUNSELING
IPG KAMPUS PERLIS
SESI PAGI
018-368 4837



KANCHANA A/P SELVARAJOO

SARJANA MUDA PENDIDIKAN
BIMBINGAN DAN KAUNSELING
UNITAR INTERNATIONAL UNIVERSITY
SESI PAGI & SESI PETANG
014-327 8148



FARHANA MUNIRAH BINTI MUSTAPA

SARJANA MUDA PSIKOLOGI DENGAN
PEMBANGUNAN SUMBER MANUSIA
UTM, SKUDAI JOHOR
SESI PETANG
017-212 7110

AURA LESTARI



ISI KANDUNGAN

AURA LESTARI	01
BILIK PENGURUSAN	02
RUANG PERBINCANGAN	03
BILIK INDIVIDU	04
BILIK KELOMPOK	05
SPOTLIGHT OF AURA LESTARI	06
SUDUT TERAPI MAINAN	07
AURA EMOTION JOURNEY	08
SUDUT TERAPEUTIK	09
SUDUT GALERI KECEMERLANGAN	10
SUDUT SAFE	11
AURA CAREER LINK	12
SUDUT PEMBANGUNAN DAN PERKEMBANGAN SAHSIAH DIRI MURID	13
SUDUT PENDIDIKAN KERJAYA MURID	14
SUDUT PENINGKATAN DISIPLIN DIRI MURID	15
SUDUT PSIKOSOSIAL DAN KESEJAHTERAAN MENTAL MURID	16





AURA LESTARI

Bilik Aura Lestari merupakan pusat perkhidmatan Unit Bimbingan dan Kaunseling yang berperanan sebagai ruang mesra murid untuk mendapatkan bimbingan, sokongan emosi, motivasi dan pembangunan potensi diri.

The One And The Only Choice

Ruang ini diwujudkan bagi menyediakan persekitaran yang kondusif, selamat, ceria dan terapeutik agar setiap murid berasa dihargai, didengari serta yakin untuk berkembang menjadi insan yang seimbang dari aspek emosi, sahsiah, sosial dan akademik.

Aura Lestari bukan sekadar sebuah bilik, tetapi sebuah ruang yang menyentuh hati, membina keyakinan dan menyuburkan potensi. Di sinilah setiap suara didengari, setiap emosi dihargai dan setiap potensi diraikan. Kerana kami percaya, setiap murid mempunyai sinar tersendiri dan tugas kami adalah membantu sinar itu terus bersinar.



BILIK PENGURUSAN



Bilik Pengurusan merupakan pusat pentadbiran Aura Lestari yang berfungsi sebagai ruang pengurusan, perancangan, penyelarasan program serta penyimpanan dokumentasi dan rekod unit.



Ruang ini dirancang secara sistematik bagi memastikan pengurusan perkhidmatan bimbingan dan kaunseling berjalan dengan cekap dan teratur.

RUANG PERBINCANGAN



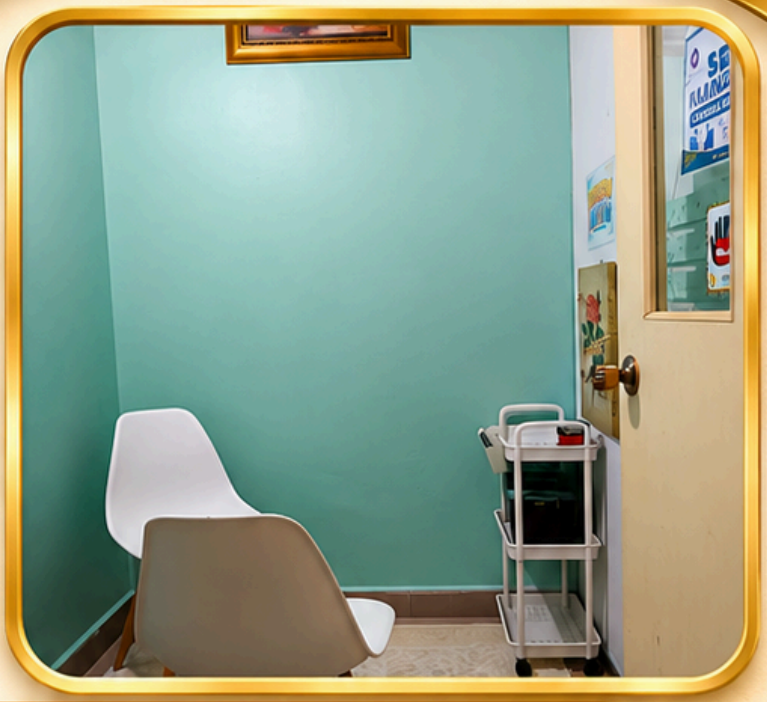
Ruang Perbincangan merupakan ruang khas yang disediakan bagi menyokong perbincangan, konsultasi dan kolaborasi antara guru, ibu bapa serta pihak berkepentingan.



Ruang ini menggalakkan perkongsian maklumat, pertukaran idea dan penyelarasan tindakan bagi meningkatkan kesejahteraan serta perkembangan potensi murid.



"Di Sini, Anda Didengari Tanpa Diadili."



BILIK KAUNSELING INDIVIDU



Bilik Kaunseling Individu merupakan ruang khusus yang menyediakan persekitaran selamat, tenang dan kondusif bagi membolehkan murid berkongsi perasaan, pengalaman serta permasalahan secara terbuka.

Suasana yang selesa dan privasi yang terpelihara membantu membina kepercayaan serta hubungan terapeutik antara murid dengan guru bimbingan dan kaunseling.



BILIK KAUNSELING KELOMPOK

> *"Setiap Suara Berharga, Setiap Cerita Bermakna."*





Bilik Kaunseling Kelompok merupakan ruang interaktif yang direka bagi menggalakkan komunikasi, perkongsian pengalaman dan sokongan rakan sebaya.

Ruang ini menjadi platform pelaksanaan sesi kaunseling kelompok serta aktiviti pembangunan sahsiah, kemahiran sosial dan pengurusan emosi dalam suasana yang positif dan kondusif.











SPOTLIGHT OF AURA LESTARI

Spotlight of Aura Lestari merupakan sudut pameran khas yang mengetengahkan vest Pembimbing Rakan Sebaya (PRS) penerima Anugerah Ikon sebagai simbol pengiktirafan terhadap kecemerlangan kepimpinan, sahsiah terpuji dan sumbangan positif murid.

Sudut ini diwujudkan sebagai platform inspirasi untuk menyemarakkan semangat murid agar berani mencuba, menunjukkan potensi diri dan berusaha mencapai kecemerlangan dalam kepimpinan serta pembangunan sahsiah.

"Setiap vest membawa sebuah kisah kejayaan. Setiap ikon meninggalkan inspirasi. *Spotlight of Aura Lestari* bukan sekadar ruang pameran, tetapi pentas penghargaan yang menyemai aspirasi untuk melahirkan lebih ramai pemimpin muda berjiwa besar."



SUDUT TERAPI MAINAN

"Apabila Kata-Kata Sukar Dilafazkan, Biarkan Permainan Bercerita."







Sudut Terapi Mainan merupakan ruang intervensi psikososial yang kondusif, mesra kanak-kanak dan selamat, disediakan bagi membantu murid mengekspresikan emosi, meneroka perasaan serta menyampaikan pengalaman diri melalui aktiviti bermain.

Penggunaan bahan permainan terapeutik seperti *squishy ball*, blok binaan, puzzle, alat seni dan permainan sensori memberi peluang kepada murid untuk berkomunikasi secara lebih semula jadi dalam suasana yang menyeronokkan dan tidak mengancam.

AURA EMOTION JOURNEY



My Feelings, My Journey merupakan sudut refleksi emosi yang disediakan bagi memberi peluang kepada murid mengenal pasti, menyatakan dan menilai perasaan mereka sebelum dan selepas mengikuti sesi kaunseling.



Melalui penggunaan kad emosi dan coretan luahan murid dapat menggambarkan perubahan emosi serta pengalaman mereka dalam suasana yang selamat, mesra dan tanpa penghakiman.

SETIAP PERASAAN BERMAKNA, SETIAP PERUBAHAN DIHARGAI.

SUDUT TERAPEUTIK

Aura Calming Zone merupakan sudut terapi bunyi yang diwujudkan sebagai ruang relaksasi bagi membantu murid menenangkan minda, mengurangkan ketegangan emosi dan mewujudkan suasana yang lebih tenteram.

> *"Dengari Alunan, Rasai Ketenangan, Hayati Kedamaian."*

Alunan bunyi air yang mengalir, percikan air serta visual ikan yang berenang dengan tenang memberikan pengalaman sensori yang menenangkan.

Persekitaran ini menggalakkan murid berehat seketika, memberi tumpuan kepada pernafasan dan membina kesedaran terhadap keadaan emosi diri.



SUDUT GALERI KECEMERLANGAN



Sudut Galeri Kecemerlangan merupakan ruang khas yang mempamerkan koleksi sijil penghargaan, trofi, pingat dan pencapaian Unit Bimbingan dan Kaunseling (AURA LESTARI).



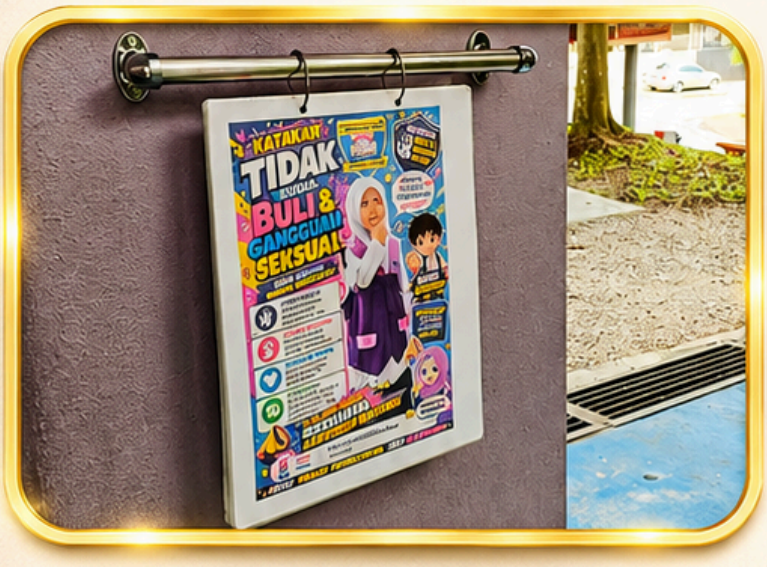
Galeri ini menjadi simbol pengiktirafan terhadap usaha, komitmen dan kecemerlangan yang telah dicapai, di samping menyemarakkan inspirasi serta motivasi untuk terus melakar kejayaan yang lebih gemilang.





SUDUT SAFE

Sudut SAFE merupakan ruang informasi dan kesedaran yang diwujudkan bagi memupuk budaya sekolah yang selamat, sejahtera dan bebas buli. Sudut ini menjadi medium pendidikan untuk meningkatkan pengetahuan murid tentang bentuk-bentuk buli, langkah pencegahan, tindakan yang perlu diambil serta saluran mendapatkan bantuan.



BERSAMA-SAMA HENTIKAN BULI, BULI ADALAH JENAYAH

AURA CAREER LINK





Aura Career Link adalah laluan di tangga hadapan bilik kaunseling. Laluan ini merupakan satu medium pembelajaran yang interaktif dan berterusan. Setiap anak tangga akan memaparkan maklumat berkaitan kerjaya, institusi pendidikan berprestij serta laluan pendidikan yang boleh dijadikan aspirasi oleh murid.

Laluan kerjaya merupakan satu inovasi pendidikan yang menggabungkan elemen visual, maklumat kerjaya dan motivasi dalam bentuk grafik yang menarik.





SUDUT PEMBANGUNAN DAN PERKEMBANGAN SAHSIAH DIRI MURID



Sudut Pembangunan dan Perkembangan Sahsiah Diri Murid merupakan ruang informasi dan inspirasi yang diwujudkan bagi membentuk keperibadian murid yang positif, berdisiplin, berkeyakinan serta mempunyai nilai murni yang tinggi.



Sudut ini menjadi medium pembelajaran kendiri untuk menyemai amalan terpuji, membina jati diri, meningkatkan kemahiran sosial dan memupuk rasa tanggungjawab dalam kehidupan seharian.



Melalui pendekatan yang menarik dan interaktif, murid dibimbing untuk bukan sahaja menjadi insan yang cemerlang dalam akademik, malah mempunyai sahsiah terpuji dan berakhlak mulia.











SUDUT PENDIDIKAN KERJAYA MURID

Sudut Pendidikan Kerjaya Murid merupakan ruang penerokaan ilmu dan inspirasi yang diwujudkan untuk memperkenalkan murid kepada pelbagai bidang pekerjaan, laluan pendidikan serta peluang kerjaya pada masa hadapan.

Sudut ini membantu murid mengenali minat, bakat dan kebolehan diri, di samping membina cita-cita serta menetapkan matlamat pendidikan sejak di bangku sekolah rendah.

Melalui bahan informasi, paparan kerjaya dan aktiviti interaktif, murid didorong untuk berani bermimpi, membuat penerokaan dan merancang masa depan berdasarkan potensi diri.



SUDUT PENINGKATAN DISIPLIN DIRI MURID





Sudut Peningkatan Disiplin Diri Murid merupakan ruang pendidikan dan kesedaran yang diwujudkan bagi membentuk murid yang berdisiplin, bertanggungjawab serta mempunyai kawalan kendiri yang baik.

Sudut ini berfungsi sebagai medium bimbingan untuk menerapkan amalan mematuhi peraturan sekolah, menghargai masa, menjaga tingkah laku dan membuat keputusan yang bijak dalam kehidupan seharian.

SUDUT PSIKOSOSIAL DAN KESEJAHTERAAN MENTAL MURID





Sudut Psikososial dan Kesejahteraan Mental Murid merupakan ruang informasi, kesedaran dan sokongan psikososial yang diwujudkan bagi memupuk kesihatan mental serta keseimbangan emosi murid.

Sudut ini menyediakan pendedahan berkaitan pengurusan emosi, daya tahan diri, kemahiran menangani tekanan dan hubungan sosial yang positif.

Sudut ini menjadi simbol bahawa kesejahteraan mental sama pentingnya dengan kecemerlangan akademik kerana murid yang sejahtera emosinya lebih bersedia untuk belajar, berkembang dan mencapai potensi diri.



CARI KAMI

FACEBOOK :
Unit Bimbingan Dan Kaunseling SK
Bandar Putra, Kulai

TIKTOK :
@auralestariskbp

WEBSITE :
Aura Lestari